

Fussreflexzonen-Therapie

Füße sind das Fundament auf dem wir stehen und die uns Boden und Halt geben. Sie erzählen uns die Geschichte unseres Lebens. Genauso wie in den Handflächen finden sich die Reflexzonen (Spiegelung der Körperorgane) auch an den Füßen).

Die Organzonen werden gezielt an den Reflexzonen behandelt. Mit sanften Streichungen und punktuellen Reizsetzungen werden Verspannungen im Körper gelöst, der Stoffwechsel angeregt oder ausgeglichen und das Immunsystem gestärkt.

Durch das Einbeziehen von Akupressurpunkten und der reflektorischen Lymphdrainage, können verschiedene Körperebenen gleichzeitig behandelt werden.

Die Behandlung ist wohltuend, entspannend, gesundheitsfördernd und wirkt sich stärkend auf Körper Geist und Seele aus.

Indikationen für eine Behandlung können sein:

Stärkung des Immunsystems (nach Krankheit, OP oder Chemotherapie)
Stressbedingte Beschwerden bspw. Schlaflosigkeit, Angst, Erschöpfung
Ödeme nach Unfall oder OP, auch bei Schwangerschaft
Kopf- Rücken- Nackenprobleme, Muskelverspannungen
Erkrankung der Verdauungsorgane und des Unterleibes
Hormonelle Störungen
Entspannung und Wohlbefinden